## ATLETISM

# GATA DE START IN „CROSUL BALCANIC"

Alergătorii cei mai buni ai țărilor balcanice vor lua startul la sfîrșitul acestei săptămîni în întrecerea pentru cucerirea titlurilor de campioni balcanici (individuali și pe echipe) la cros.

Federația de atletism a Greciei, ca organizatoare, a luat din timp toate măsurile pentru asigurarea unui teren adecvat pentru concurs ca și pentru formarea unei echipe reprezentative cît mai puternice. Din informațiile pe care le avem, din formația Greciei nu vor lipsi *Giorgios Papavasiliu* (campion balcanic la 3.000 m obstacole) care deține o formă bună, *Ioanis Glezos* (cîștigătorul crosului balcanic din 1959) și *Spyros Kentos*.

După cum ne comunică *Toma Hristov*, corespondentul nostru din Sofia, alergătorii bulgari și-au început pregătirile pentru cros încă din toamna anului trecut. Antrenorul *B. Kostov* a selecționat o serie de alergători tineri, renunțînd la Vucikov, Mancev, Spasov. Pînă acum crosiștii bulgari au participat la mai multe curse de verificare pe aleile din Parcul Libertății. Rezultatele obținute oglindesc buna pregătire desfășurată. La ultima verificare, de la 11 martie, au fost parcurși 10 km. Primul s-a clasat N. Soloviov (32:51.0), urmat de Trifonov (32:59,0), V. Borisov-Barcev (32:59,1) și Vasilovschi (33:06,0). Echipa pentru Atena va fi următoarea: *Peev, Soloviov, Trifonov, Vasilovschi, Stoicev, Totev* (rezervă Borisov). Alergătoarele au concurat pe 1.900 m. Cursa a fost cîștigată de *Kipra Danailova* (6:47,8) care va face parte din echipă, secundată de *Eftimova, Iovceva, Isaieva*.

O echipă puternică va reprezenta Iugoslavia la întrecerile de duminică. Cu *Hafner, Stros, Ivanovici, Adam, Stojanovici*, iugoslavii speră să-și redițeze victoria de anul trecut de la Sofia. Fondiștii iugoslavi au făcut antrenamente serioase încă din toamna trecută sub supravegherea lui *Leo Lang*. În ceea ce privește formația feminină ea va cuprinde pe *Rajkov, Slamnik, Farkas, Gasparut*.

Ca și la edițiile trecute ale competiției, Turcia contează foarte mult pe excelenta alergătoare *Gül Ciray*, care aspiră să reintre în posesia titlului cucerit la Belgrad și București, dar pe care l-a pierdut acum un an la Sofia în fața *Floricăi Grecescu*.

Ținînd seama de pregătirile efectuate de fiecare dintre viitorii concurenți este de așteptat ca întrecerile de duminică să se desfășoare la un înalt nivel.

## SCRIMA

### Însemnări pe marginea finalelor republicane de juniori

# PUTEM PRIVI CU ÎNCREDERE VIITOARELE EXAMENE ALE TINERILOR NOȘTRI TRĂGĂTORI

Ediția din acest an a finalelor „republicane" de juniori n-a însemnat numai un succes de participare ; ea a fost totodată și un fericit prilej de a constata cît de mult a crescut, sub aspect valoric, „schimbul de mîine" al scrimei românești. Acest salt valoric se manifestă — fapt demn de reținut — în mod egal, la toate probele.

La floretă băieți, categoria a II-a, de pildă, marea majoritate a asalturilor ne-au dovedit că, alături de o pregătire fizică temeinică, antrenorii s-au străduit să imprime elevilor lor și cunoștințe tehnice corespunzătoare. Avem în față exemplul lui *Weissböck, Bejan, Lucian, L. Ionescu*.

Și mai clară apare această constatare la floretiștii de categoria întîi, în rîndul cărora se numără astăzi trăgători cu o pregătire multilaterală, capabili să facă față cu succes și unor întreceri la nivelul seniorilor : *Drimbă, St. Csipler, Tiu, Szentkiraly*.

La floretă fete, junioare mici, această creștere valorică apare însoțită și de o prezență mai sigură pe planșe, tinerele trăgătoare reușind într-o bună măsură să-și stăpînească emotivitatea care le caracteriza pînă nu de mult (*Marina Stanca, Mira Crăciunescu, Olimpia Antonescu, Victorița Petrișor*).

La junioarele mari, se poate vorbi — în plus — și de un început promițător de orientare tactică, de folosirea deseori cu succes a unor scheme. În afara *Anei Ene*, cea mai tînără maestră a sportului în această disciplină, observația se referă și la *Suzana Tassi, Suzana Olajos, Viorica Dragoș* și *Marieta Munteanu*.

O revelație — comportarea spadasinilor. Campionul, *Ștefan Haukler*, a confirmat succesele sale de pînă acum, iar în imediata sa apropiere se situează nu mai puțin de patru trăgători : *Poruțiu, Mironov, Huszar* și *Sirbulescu*, susceptibili de mari progrese. *Poruțiu*, în special — care s-a dedicat de puțin timp acestei probe — promite să facă o ascensiune rapidă. Acest lucru se va produce, însă numai atunci cînd — așa cum remarcau și numeroși antrenori — își va îmbogăți tehnica, capitol unde se prezintă deocamdată deficitar.

Oricum, existența unui lot valoros de tineri spadasini trebuie să ne bucure.

Cei care au urmărit desfășurarea întrecerilor de sabie s-au putut convinge că și la această probă „speranțele" noastre au fost la înălțime. Firește a surprins evoluția lui *Ganea*, trăgătorul care și-a „eclipsat" cițiva dintre principalii săi urmăritori, *Rohony II, Turcaș* și *Papp*. Tehnic însă campionul și cei care l-au... talonat sînt sensibil apropiați. Principalul „atu" a lui *Ganea* a fost buna sa pregătire fizică după cum ne spunea antrenorul C. Ciocîrlie — pentru un adevărat... maraton.

★

Așadar, după finalele campionatelor republicane de juniori, putem privi cu destulă încredere viitoarele examene ale tinerilor noștri scrimeri. Firește, cu condiția ca toți trăgătorii care vor face parte din lot să-și continue pregătirea cu aceeași seriozitate și simț de răspundere, să respecte cu strictețe îndrumările colectivului de antrenori. Pentru că nu trebuie uitat, primul și cel mai important examen internațional al tinerilor noștri scrimeri, Criteriul mondial de la Cairo bate la ușă...

T. STAMA

## De la I. E. B. S.

Se aduce la cunoștința cluburilor și asociațiilor sportive din București că pentru Campionatele Internaționale de Gimnastică ale R.P.R. care vor avea loc în zilele de 6, 7 și 8 aprilie în sala Floreasca, se pot adresa pentru cereri de bilete, Federației Române de Gimnastică, pînă la data de 1 aprilie.

## NATAȚIE

# Pentru o selecție mai judicioasă și pentru îmbunătățirea pregătirii

Inițiativa secției de învățămînt a Sfatului popular al Capitalei, de a organiza și cea de a doua ediție a concursului școlilor sportive de elevi, este cît se poate de bine venită. Ea constituie un stimulent serios în pregătirea tinerilor înotători, care au avut prilejul să se întreacă timp de două zile în cel mai frumos bazin acoperit din țară. În același timp, antrenorii lor au putut face un rodnic schimb de experiență.

Față de prima ediție, nivelul concursului, atît ca organizare cît și ca valoare a crescut mult. În cele ce urmează vom încerca să facem o scurtă analiză atît a regulamentului competiției cît și a participanților. Preconizînd ca acest concurs să devină tradițional, se impune ca regulamentul lui să fie astfel alcătuit, încît să slujească actualelor cerințe ale natației noastre. Așa de pildă, dacă se va limita prin regulament, participarea înotătorilor la o singură probă pe zi, antrenorii vor fi stimulați să pregătească elemente pentru fiecare probă. În felul acesta diferitele școli sportive de elevi vor trebui să alcătuiască echipe complete de înot.

Ținînd seama de numărul probelor (16 individuale și 8 ștafete) considerăm că numărul participanților este încă mic. Ne vom putea declara pe deplin mulțumiți numai atunci cînd fiecare școală va prezenta formații complete, cu cîte doi înotători de probă.

Se pot stabili, de asemenea, baremuri accesibile de participare care să asigure atît stimulentul în pregătire cît și un nivel tehnic mai ridicat al concursului. Un regulament judicios întocmit va influența în bine orientarea în pregătire cît și organizarea secției. Referitor la procesul de selecționare a elevilor, el va trebui să se facă după criterii mult mai judicioase, punîndu-se accentul pe descoperirea elementelor celor mai dotate. Este necesar, de asemenea, să se acorde atenția cuvenită pregătirii fizice generale. S-a vorbit foarte mult în ultimul timp despre pregătirea fizică generală, aducîndu-se în sprijinul efectuării ei pe scară largă argumente dintre cele mai convingătoare, ca de exemplu: planurile de pregătire ale unora dintre cei mai buni performeri din lume, declarațiile unor antrenori renumiți, concluziile cercetătorilor sportivi. Toate acestea reflectă concepția nouă, potrivit căreia pregătirea fizică specială se bazează pe pregătirea fizică generală, iar specializarea tehnică într-o ramură, un procedeu, o probă are la bază tocmai însușirea unui mare număr de deprinderi.

În ceea ce privește pregătirea fizică specială a copiilor, ea a lăsat de dorit. Au fost concurenți ca Gabriela Conea (Cluj), Magda Strîmbeanu (S.S.E. II Buc.), Octavian Hornoiu (Arad) care s-au chinuit pur și simplu pentru a putea termina distanțele în probele respective.

*La concursul școlilor sportive de elevi, Cristina Ursu (S.S.E. 2 Buc.) a demonstrat frumoase calități în probele de craul și fluture.*

Considerăm că înscrierea sportivilor într-un concurs, chiar dacă e vorba de sportivi foarte tineri, trebuie privită cu mai mult simț de răspundere, întrucît participarea prematură în competiție reprezintă o frînă în evoluția viitoare a acestora.

În pregătirea tehnică a înotătorilor s-a putut observa o serie de deficiențe. Nu ne vom opri asupra fiecărei probe în parte, ci vom căuta să arătăm principalele elemente de tehnică asupra cărora trebuie să se insiste în antrenamentele tinerilor înotători. În primul rînd, sînt foarte mulți sportivi care nu știu să execute corect startul, element de tehnică, esențial pentru participarea în concursuri. Obișnuirea încă de la vîrstă mică a copiilor cu săritura de start trebuie să fie preocuparea fiecărui antrenor. Elanul și împingerea puternică, zborul lung prin aer, intrarea în apă, alunecarea și ieșirea la suprafață sînt elemente componente ale startului și ele trebuie urmărite cu atenție. Respirația, mișcarea brațelor și coordonarea dintre ele la craul, îmbunătățirea poziției corpului și coordonarea mișcării la bras, perfecționarea mișcării de picioare și creșterea eficacității tracțiunii brațelor la spate, corectarea mișcărilor de brațe și a respirației la delfin, iată principalele elemente de tehnică cărora trebuie să li se acorde mai multă atenție. Este necesar, de asemenea, să se insiste asupra însușirii procedeelor moderne de întoarceri, pentru că numai în felul acesta se poate ajunge la rezultate înalte.

În cele două zile de concurs am putut remarca cîteva elemente talentate, cum sînt : D. Boerescu (Sibiu), Sanda Tudora (București), L. Oravet (Arad), A. Serdineamțu (Timișoara), Ciurasa, Hohoiu (Reșița). Nu putem încheia mai înainte de a evidenția și pe următorii antrenori care au prezentat la această competiție elemente bine pregătite, și anume pe I. Schuster (Reșița), I. Borza (Arad), H. Wittenberger (Sibiu), Maria Baciu (București).

Printr-o atentă selecționare a elementelor, prin asigurarea continuității în pregătire, se va putea ajunge la formarea unor echipe de înot valoroase ale școlilor sportive de elevi, care să reprezinte principala pepinieră a secțiilor de performanță din cluburile sportive.

**prof. OCTAVIAN MLADIN**
antrenor federal

## CALARIE

# *În preajma unor mari confruntări internaționale*

Lucrările Congresului Federației Internaționale care au avut loc la Bruxelles au subliniat, printre altele, bogata activitate competițională din ultimii ani, în toate țările reprezentate. A sporit considerabil numărul participanților în întrecerile oficiale și neoficiale și a crescut simțitor valoarea materialului cabalin. Campionatul european de obstacole și concursul internațional oficial de dresaj, desfășurate anul trecut la Aachen, campionatul european de juniori de la Hickstead (Anglia) și cel de femei de la Dauville (Franța), ca și celelalte întreceri hipice oficiale și neoficiale au demonstrat nivelul tehnic superior la care se evoluează în sportul călare.

O contribuție însemnată la succesele hipismului internațional au adus-o sportivii din țările socialiste, fapt recunoscut de toți participanții la Congres. Participarea acestor sportivi la majoritatea întîlnirilor internaționale, în care s-au clasat pe locuri fruntașe a făcut să crească prestigiul echitației din aceste țări, servind totodată ca exemplu de pregătire, voință și conduită. Un merit în această direcție îl au și călăreții români care, în întrecerile internaționale la care au luat parte anul trecut, au avut o comportare bună, reușind să învingă formații cu prestigiu în hipismul european.

Congresul F.E.I. de la Bruxelles a constatat că anul 1962 se anunță și mai bogat în competiții internaționale. Așadar, noi posibilități de afirmare a călăreților din toate țările, noi perspective de dezvoltare a hipismului internațional.

Prin comportarea lor de pînă acum în concursurile internaționale, călăreții români au de apărat un prestigiu cucerit prin muncă, prin conștiinciozitate. Confruntările care îi așteaptă în acest an cu cei mai buni călăreți din lume, îi obligă la o temeinică pregătire atît pe seniori, cît și pe juniori. La Nisa, Roma, Neapole și în alte orașe mari ale lumii unde vor evolua în acest an, călăreții români vor trebui să dovedească și mai elocvent progresul înregistrat de sportul călare din țara noastră. Călăreții au început, cu luni în urmă, sub îndrumarea antrenorului Mihai Timu, un temeinic program de pregătire. Componenții lotului republican Gh. Langa, V. Pinciu, V. Bărbuceanu, C. Vlad, O. Recer și alții au demonstrat cu prilejul „Cupei de iarnă" că se află într-un stadiu avansat de pregătire. Același lucru se poate spune și despre juniorii A. Donescu, Iolanda Lazăr, Emilia Podaru și alții pe care îi așteaptă tradiționala confruntare internațională din fiecare an de la Novisad.

O problemă importantă care ne preocupă în continuare este asigurarea loturilor de seniori și juniori cu cei mai buni cai, îndeosebi pentru probele mijlocii și grele. În momentul de față fondul de bază cabalin este alcătuit din caii Rubin, Bîrsan, Clasic, Rapsod, Robot, Diavolo, Ghidran, Agata, Arcaș și Nela. Evoluția lor în ultimele concursuri a dovedit că datorită lucrului serios din timpul iernii și-au perfecționat precizia în săriturile peste obstacole. Sportivii selecționați în lot care au în seamă acești cai sînt datori să lucreze și pe mai departe cu aceeași conștiinciozitate și să-i ferească de accidente de orice fel. La îmbogățirea lotului de cai apți pentru a face față întîlnirilor internaționale, o contribuție însemnată pot aduce și antrenorii și sportivii de la centrele hipice din țară, care trebuie să fie preocupați în permanență de această problemă.

O mai mare atenție ca pînă acum va trebui să acordăm dresajului, probă în care ne prezentăm încă deficitar. Numărul redus de concurenți și cai îngreuiază mult selecționarea pentru întrecerile internaționale. Și aceasta pentru că antrenorii continuă să subestimeze rațiunea dresajului în echitație. Faptul că dresajul internațional trece în momentul de față printr-o serioasă criză nu trebuie să influențeze activitatea noastră în acest domeniu, deoarece la noi există toate condițiile pentru a se realiza performanțe.

Concursurile hipice internaționale din acest an și cele din 1963 constituie un nimerit prilej de verificare a forțelor și mai ales de pregătire în vederea Jocurilor Olimpice de la Tokio. De altfel și F. E. I. manifestă o serioasă preocupare pentru organizarea în cît mai bune condițiuni a Jocurilor Olimpice ecvestre.

În ceea ce îi privește, călăreții români sînt hotărîți ca începînd cu apropiatele întîlniri internaționale la care vor lua parte să consolideze prin performanțe de valoare prestigiul sportului călare din țara noastră.

**CONSTANTIN ISPAS**

# Noi jocuri în „Cupa Dinamo" la polo

Cea de-a doua etapă a „Cupei Dinamo" la polo s-a încheiat cu rezultate normale. Așa cum era și de așteptat, campionii țării au cîștigat în fața Științei București (8—5). Dinamoviștii au învins destul de greu în această partidă, studenții dîndu-le o replică dîrză. Mult timp rezultatul s-a menținut egal, dar spre sfîrșit experiența și plusul de pregătire fizică și-au spus cuvîntul.

O întorsătură neașteptată, în ultima repriză, a luat partida dintre Clubul sportiv școlar și Rapid. Cînd mai erau 5 minute de joc, rapidiștii conduceau cu 4—2, ca pînă la urmă echipa elevilor bucureșteni să cîștige cu 5—4 !

Cîștigînd din nou la scor (10—1 cu Progresul), în urma unui joc superior, echipa Steaua își menține primul loc în clasamentul competiției.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Steaua | 2 | 2 | 0 | 0 | 20: 1 4 |
| 2. Dinamo | 2 | 2 | 0 | 0 | 15: 6 4 |
| 3. Știința | 2 | 1 | 0 | 1 | 13:12 2 |
| 4. Cl. sp. școlar | 2 | 1 | 0 | 1 | 5:14 2 |
| 5. Rapid | 2 | 0 | 0 | 2 | 5:12 0 |
| 6. Progresul | 2 | 0 | 0 | 2 | 5:18 0 |

Etapa viitoare : Rapid — Progresul, Dinamo — Clubul sportiv școlar, Știința — Steaua.